

Jugend Sport Woche 2011

JSW11



13. JUGEND SPORTWOCHE des TSV Frick Handball

3. - 7. Okt. 2011
in Gipf-Oberfrick

MINI's, Juniorinnen und
Junioren U15 – U17
Für alle polysportiv begeisterten
Jugendlichen zwischen
8 - 17 Jahren

JSW11, Wochenübersicht



Jugend Sportwoche 11 TSV Frick Handball

nur für internen Gebrauch

Teamleader	
Rot	Christian Obrist
Blau	Roger Troller
Grün	Vreni Grenacher
Gelb	Patrice Kaufmann
Orange	Alle
	Pause/Zwipf/Essen

Herren 1Spieler, Davide	
	Roger Troller
	Vreni Grenacher (VM) Rahel Alleman (NM)
	Helana Hinden

	Bruno Stadelmann
	Roger Troller
	Vreni Grenacher
	Daniel Holenstein

	Bruno Stadelmann
	Roger Troller
	Sandra Hartmann
	Judith Hüsser

	Bruno Stadelmann
	Roger Troller
	Sandra Hartmann
	Patrice Kaufmann

Tageschef	Vreni Grenacher					
Zeit	Montag, 3. Okt.					
	SPH1	SPH2	SPH3	MZH	Outside	Outside
08:15						
08:30	Begrüssung Tanz	Einlaufen				
09:00	Kennenlernen					
09:30	Modultraining I					
10:15	Pause / Zwipf					
10:30	Judo					
11:00						
11:30						
12:00	Verschieb. Rest. Adler					
12:30	Mittagessen					
13:00						
13:30	HB	HB	HB	HB	OL	OL
14:00	HB	HB	HB	HB	OL	OL
14:30	HB	HB	HB	HB	OL	OL
15:00	Pause / Zwipf					
15:30	HB	HB	HB	HB	OL	OL
16:00	HB	HB	HB	HB	OL	OL
16:30	HB	HB	HB	HB	OL	OL
17:00	HB	HB	HB	HB	OL	OL
17:30	Vorschau nächster Tag Vreni					

Tageschef	Vreni Grenacher					
Zeit	Dienstag, 4. Okt.					
	SPH1	SPH2	SPH3	MZH	Outside	Outside
	Tanz, Einlaufen			RH	RH	
	HB	HB	HB	HB	RH	RH
	HB	HB	HB	HB	RH	RH
	Pause / Zwipf					
	HB	HB	HB	HB	RH	RH
	HB	HB	HB	HB	RH	RH
	HB	HB	HB	HB	RH	RH
	Verschieb. Rest. Adler					
	Mittagessen					
	Einteilung der Gruppen Vreni max.10					
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Pause / Zwipf					
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Bmt	Bmt	MG	KB		SG
	Vorschau nächster Tag Vreni					

Tageschef	Bruno Stadelmann					
Zeit	Mittwoch, 5. Okt.					
	SPH1	SPH2	SPH3	MZH	Badi	Badi
					WB	Sw
	Tanz, Einlaufen				WB	Sw
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	Pause / Zwipf / Transport					
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	HB	HB	HB	HB	WB	Sw
	Verschieb. Rest. Adler					
	Mittagessen					
	Polysportiver Wettkampf I					
	Pause / Zwipf					
	Polysportiver Wettkampf II					
	T-Shirts verteilen Vreni			Vreni		
	Phototermin Vreni			Vreni		
	Vorschau AUSFLUG evt. Zettel von Mabuz					

Tageschef	Markus Leimgruber					
Zeit	Donnerstag, 6. Okt.					
	SPH1	SPH2	SPH3	MZH	Outside	Outside
	on the road					
	?? Bhf Frick Besammlung					
	Frick ab 07.50Uhr					
	Mitnehmen:					
	- Zwipf					
	- Mittagessen					
	- Getränke					
	- wetterentspr. Kleidung					
	- gutes Schuhwerk					
	- gute Laune					
	Mittagessen ist organisiert					
	Retour 17.00Uhr Bhf Frick					
	Vorschau nächster Tag Rainer					

Tageschef	Bruno Stadelmann					
Zeit	Freitag, 7. Okt.					
	SPH1	SPH2	SPH3	MZH	Outside	Outside
	Tanz, Einlaufen					
	HB	HB	HB	HB		
	HB	HB	HB	HB		
	Pause / Zwipf					
	HB	HB	HB	HB		
	HB	HB	HB	HB		
	HB	HB	HB	HB		
	Verschieb. Rest. Adler					
	Mittagessen					
	Meisterschaftsspiele I					
	Postenlauf					
	KAFEE + KUCHEN / ELTERN, Dia					
	Meisterschaftsspiele II					
	Stafette					
	Verabschiedung					
	Vorschau 2012 in Oberfrick					

Kennenlernen	Roger
Judo Judo	Gabriel
Judo Judo	Cyrill
HB Handball	Teamleader
OL Orientierungslauf	Mabuz
HB Handball	Obi
HB Handball	René

RH Rollhockey	Urs
HB Modultraing	???? / Teamleader
HB Modultraing	Markus
MG Mut tut Gut	Judith
KB Korbball	Susanne
SG Schwingen	Vreni
Bmt Badminton	Roger

WB Wasserball	Engi
Sw Schwimmen	Sandy
Transport	Vreni, Sabine, Petra
HB Handball	Teamleader
Polysportiver Wettkamp	Bruno
	Handball, Fussball, UniHockey, Basketball
T-Shirts verteilen	Vreni
Phototermin	Mike

Ausflug	Mabuz
Mittagessen	Mabuz

HB Handball	Teamleader
Meisterschaft	Bruno
Diashow	Roger
Kaffee + Kuchen	Rainer
Verabschiedung	Rainer



JSW11, Zwipf



JSW11, Handball



JSW11, gross & klein



JSW11, Pause



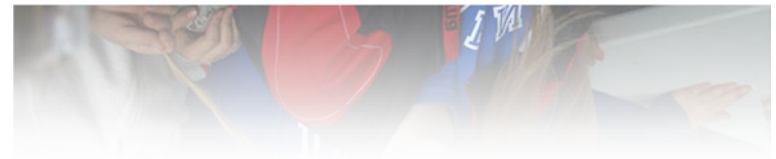
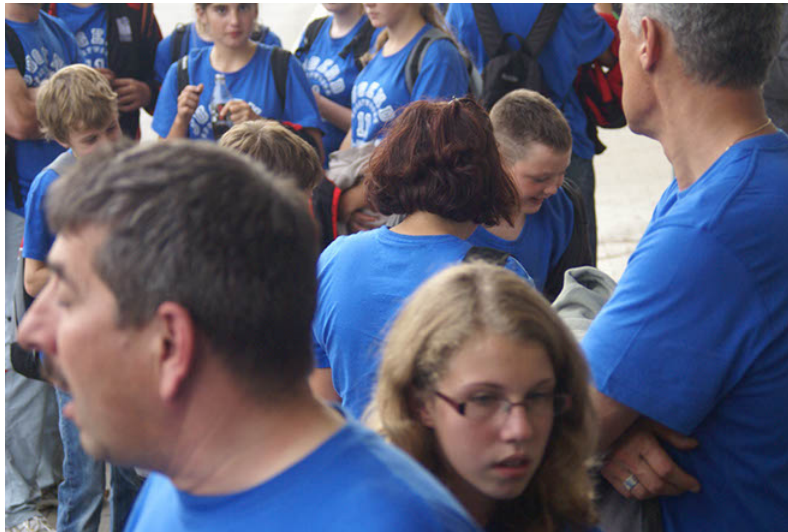
JSW11, Rollhockey & Schwingen



JSW11, Schwimmen & Wasserball



JSW11, Ausflug



JSW11, Waldseilgarten



JSW11... tschüss



Jugend Sport Woche 2012

JSW12 Jetzt anmelden!



14. JUGEND SPORTWOCHE des TSV Frick Handball

1. -5. Okt. 2012
in Frick

MINI's, Juniorinnen und
Junioren U15 – U17
Für alle polysportiv begeisterten
Jugendlichen zwischen 8 und 17
Jahren